



# Servicios de Nutrición

## Instrucciones de manipulación y calentamiento seguras:

1. Los platos del desayuno, almuerzo, el jugo y la leche deben ser refrigerados o congelados dentro de las 2 horas posteriores a su recepción.
2. Los platos principales del desayuno se pueden recibir a temperatura ambiente o congelados. Los artículos congelados deben descongelarse antes de su consumo.
3. Los alimentos que se sirven calientes deben consumirse dentro de las 2 horas posteriores a su recepción.
4. Todos los elementos del menú deben consumirse dentro de los 5 días posteriores a la recepción.  
**Si los alimentos no se consumen dentro de los 5 días, deben desecharse/ tirarlo.**
5. Para calentar platos de comida; NO le quite el envoltorio de plástico. Si el plato principal está envuelto en ALUMINIO retirar ANTES de colocarlo en el microondas. Cocine en el microondas a temperatura alta durante 1 minuto y verifique la temperatura interna. Si es necesario, cocine en el microondas incrementos adicionales de 30 segundos hasta que la temperatura interna sea de 165°F.

*Menú sujeto a cambios*

## CALEFACCIÓN DEL HORNO

**Caliente el horno a 350°F.** La temperatura interna debe ser de 165°F antes de servir.

-Burrito de frijoles y queso: estado congelado 17 a 19 minutos; estado descongelado 10 a 16 minutos.

-Separadores Rellenos de Queso- estado congelado 10-12 minutos; estado descongelado 6-8 minutos.

-Dos hamburguesas con queso- *Horno de 300°F; estado descongelado solamente - calentar 20-25 minutos.*

-Salchicha en maíz- estado congelado 23-25 minutos. No descongele.

-Nuggets de pollo- estado congelado 20-30 minutos. No descongele.

-Hamburguesa de pollo- estado congelado 18-25 minutos. No descongele.

-Double Dogs- estado congelado; estado descongelado 10-15 minutos.

-Galaxy Pizza, Tony's-estado congelado 26-28 minutos. No descongele.

-Sandwich de queso fundido- estado congelado 15-18 minutos; estado descongelado 10-12 minutos.

-Hamburguesa con pan pre envuelto- estado congelado 30-35 minutos; estado descongelado 18-20 minutos.

-Carne de hamburguesa- estado congelado 15-20 minutos; estado descongelado 12-15 minutos.

-Trituradoras de pizza- estado congelado 15-18 minutos. No descongele.

-Porción de pizza- estado congelado 17-19 minutos; thawed heat 10-16 minutos.

-Palomitas de pollo- estado congelado 10-12 minutos. No descongele.

-Taco Nada- estado congelado 30-32 minutos. No descongele.